



Plus de 100 000 personnes âgées menacées d'escarre à domicile : les Laboratoires Urgo lancent l'opération Vigi-Escarre.

Inévitablement, la prévention d'escarre est une problématique destinée à prendre de l'importance dans les prochaines décennies en raison du vieillissement de la population.

En France, le nombre de personnes de plus de 60 ans confinées au lit ou au fauteuil - c'est-à-dire à haut risque d'escarre - est estimé à 225 000, dont 105 000 vivent à leur domicile ou celui d'un proche parent¹. Il est prévu que le nombre de personnes âgées dépendantes augmente d'environ 1 % par an jusqu'en 2040. Ainsi, la prévention d'escarre n'est plus seulement une préoccupation majeure dans les établissements de soins ou les structures d'hébergement de personnes âgées, mais aussi à domicile, ce qui peut poser des problèmes spécifiques.

L'implication des Laboratoires Urgo dans la prévention d'escarre a débuté il y a quelques années avec la mise à disposition de Sanyrène®, une huile à base d'acide linoléique utilisée pour protéger la peau des zones d'appui. Aujourd'hui, les Laboratoires Urgo ont mis en place l'opération Vigi-Escarre à la fois pour mobiliser l'entourage des patients et pour faciliter l'organisation des mesures préventives à domicile.

■ Les personnes âgées : toujours à haut risque d'escarre en cas d'immobilisation

Le risque d'escarre est lié à la perte de mobilité, qui peut être totale ou partielle, définitive ou temporaire. Toute immobilisation au lit ou au fauteuil représente un risque important pour les sujets âgés : la peau qui a perdu son élasticité est plus fragile et l'état nutritionnel est souvent précaire. En cas de fièvre ou de forte chaleur, la sudation et la déshydratation sont des facteurs aggravants. La présence de troubles de la conscience augmente encore le risque.

Systématiquement pris en charge en cas d'immobilisation définitive ou prolongée, le risque d'escarre n'est pas toujours identifié lors de situations plus ponctuelles concernant les personnes âgées, notamment lorsqu'elles vivent à domicile : alitement de quelques jours pour un épisode infectieux, réduction de la mobilité lors d'une poussée sévère d'arthrose, par exemple. Ces personnes, qui généralement ne bénéficient pas de matériel spécifique de prévention (matelas anti-escarre, coussins adaptés...), doivent faire l'objet d'une vigilance renforcée et de soins locaux systématiques.

■ Une surveillance et des soins locaux à planifier

Outre les changements réguliers de position des patients afin de réduire la pression sur les zones d'appui, la prévention d'escarre requiert une hygiène optimale et une surveillance étroite à la recherche des premiers signes d'alerte. Par ailleurs, sur le plan général, l'équilibre nutritionnel doit être préservé, en particulier il faut assurer un apport suffisant de boissons, à augmenter en cas de chaleur excessive.

Au domicile des patients immobilisés, l'entourage joue un rôle important et son implication dans la prévention d'escarre est préconisée par les experts. Elle nécessite au préalable une information sur les risques et les différentes mesures préventives. La planification du rôle de chacun lors des soins est nécessaire ainsi qu'une bonne communication entre tous les acteurs, médicaux ou non.



Vigi-Escarre : informer et mobiliser l'entourage, organiser la prévention

Pour répondre aux spécificités liées aux soins à domicile, les Laboratoires Urgo lancent l'opération Vigi-Escarre et diffusent des outils pour sensibiliser à l'importance de la prévention d'escarre et favoriser la communication entre les différents intervenants :

- un guide pratique sur l'escarre et sa prévention pour l'entourage des patients à risque,
- des fiches de suivi préventif simples à utiliser et les mêmes pour tous : elles constituent un outil de liaison entre entourage et personnel soignant pour assurer la bonne coordination des soins de prévention d'escarre.

Ainsi, les Laboratoires Urgo accentuent encore leur engagement dans la lutte contre les escarres : après les travaux épidémiologiques et cliniques qui ont accompagné la mise à disposition de Sanyrène®, différents outils ont été développés pour faciliter la prise de conscience et l'action des professionnels de santé. Aujourd'hui, ce sont les équipes soignantes, en particulier de soins à domicile, que les Laboratoires Urgo soutiennent dans leurs tâches d'éducation sanitaire et d'organisation avec des documents pédagogiques et motivants.

Le guide pratique et les fiches de suivi Vigi-Escarre des Laboratoires Urgo sont disponibles sur simple demande à infovigiescarre@urgo.fr

