

PLAIE INFECTÉE → CICATRISATION COMPLIQUÉE

L'infection d'une plaie retarde le processus naturel de cicatrisation et compromet la qualité de la réparation des tissus cutanés et sous-cutanés. Certaines plaies, apparemment sans gravité, présentent un risque infectieux important lié aux circonstances de survenue de la blessure et à l'état général du blessé. La prévention et le traitement de l'infection sont maintenant possibles avec des pansements anti-bactériens de haute technologie qui favorisent la cicatrisation.

Quelles sont les plaies à risque d'infection ?



Toutes les plaies peuvent s'infecter et le risque augmente en cas de **brûlures et de plaies profondes ou étendues**. Certaines situations favorisent la survenue d'une infection. Par exemple, les **plaies liées au sport, au jardinage et au bricolage** sont **souvent sales** et le risque est d'autant plus grand que leur désinfection est volontiers **retardée** pour ne pas interrompre l'activité. Un **nettoyage insuffisant** peut laisser des corps étrangers dans la plaie, sources de bactéries.

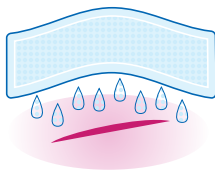
Par ailleurs, toutes les personnes sensibles aux infections doivent prendre des précautions importantes en cas de blessure : les **diabétiques**, les **immunodéprimés**, les **malades traités pour cancer ou traités par corticoïdes au long cours**. Chez ces personnes, l'infection d'une plaie peut être le point de départ d'une infection régionale ou générale souvent difficile à traiter.

Comment éviter l'infection ?

→ **Nettoyer** la plaie dès que possible à l'eau du robinet et au savon de Marseille ; les désinfectants colorés ne doivent pas être utilisés car il faut pouvoir surveiller la couleur de la peau. Les débris qui sont encore dans la plaie (graviers, terre, écharde...) doivent être retirés soigneusement avec une pince si possible désinfectée à l'alcool.

→ La plaie doit être **protégée** en évitant les pansements classiques et les compresses : ces produits sèchent en adhérant à la plaie et « arrachent » lorsqu'on les enlève. Au contraire, les pansements de haute technologie maintiennent la plaie dans **un milieu humide** favorable à la cicatrisation. Ils peuvent aussi diffuser des produits actifs au contact de la plaie ; ainsi, **les pansements anti-bactériens permettent la diminution de la prolifération locale de bactéries et évitent l'infection locale des plaies**.

→ Les immersions en piscine ou en mer qui pourraient contaminer la plaie sont contre-indiquées ; continuer à prendre douches ou bains comme d'habitude.



CONSULTEZ IMPÉRATIVEMENT VOTRE MÉDECIN DANS LES CAS SUIVANTS :

- ⚠ La plaie est de surface importante et/ou semble profonde
- ⚠ Elle est très souillée ou il s'agit d'une brûlure
- ⚠ Elle concerne un enfant ou toute autre personne fragile (sujet âgé, diabétique, immunodéprimé...)
- ⚠ Elle est située au visage, aux mains, ou en regard d'une articulation
- ⚠ Les saignements sont importants
- ⚠ La personne atteinte a déjà eu des problèmes de cicatrisation
- ⚠ Des signes d'infections sont apparus
- ⚠ La protection antitétanique est incertaine

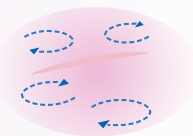
PLAIE INFECTÉE → CICATRISATION COMPLIQUÉE

Quels sont les premiers signes d'infection ?

Il faut savoir les reconnaître car, en cas de blessure, la douleur liée au traumatisme masque celle de l'infection. La plaie **suinte** davantage, ses berges deviennent **rouges** ou **gonflées**. Du **pus** peut se former dans le fond de la blessure. La plaie n'évolue plus vers la cicatrisation. **Il faut intervenir sans attendre.**

Comment réussir une cicatrisation de qualité ?

→ Après plusieurs jours d'utilisation d'un pansement anti-bactérien, le risque d'infection est maîtrisé et les soins peuvent être poursuivis jusqu'à la cicatrisation complète avec un pansement neutre maintenant la plaie dans un **milieu humide** favorable. Si la plaie se dessèche, la cicatrisation sera ralentie. Lorsque la surface de la plaie le permet, l'utilisation de pansements adhésifs permet de comprimer légèrement la cicatrice pour prévenir un épaissement anormal.



→ Lorsque la plaie est refermée, **masser la cicatrice** fermement du bout des doigts par de petits mouvements circulaires : cela évitera son adhérence aux plans profonds et un aspect cartonné inesthétique. Ces massages peuvent être un peu douloureux. **Hydrater** avec une crème réparatrice.



→ **Protégez la cicatrice du soleil** pendant plusieurs mois par un vêtement ou une crème écran total, vous éviterez ainsi la survenue de troubles de coloration locale.

